



ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA RT: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Remessa: **08/2026** **CARDÁPIO ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - APLV** Período de 04/05 a 05/06/2026

DIAS SEMANAS		SEGUNDA-FEIRA DIA: 04/05	TERÇA-FEIRA DIA: 05/05	QUARTA-FEIRA DIA: 06/05	QUINTA FEIRA DIA: 09/04	SEXTA-FEIRA DIA: 07/05
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Macarrão parafuso ao sugo (molho de tomate) Carne moída refogada com temperos e mix de legumes Salada de alface 	<ul style="list-style-type: none"> BEBIDA DE SOJA OU CHÁ Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz carreteiro ou Arroz branco Carne em cubos ao molho com temperos Salada de pepino japonês e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Torta salgada com frango ou carne moída e legumes USAR LEITE DE SOJA OU ÁGUA NA MASSA Suco de uva integral sem açúcar Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos) Arroz branco Salada de repolho com cenoura ralada Laranja fatiada
		SEGUNDA-FEIRA DIA: 11/05	TERÇA-FEIRA DIA: 12/05	QUARTA-FEIRA DIA: 13/05	QUINTA FEIRA DIA: 14/05	SEXTA-FEIRA DIA: 15/05
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz Branco Farofa de legumes com carne moída e ovos Salada de alface 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta cremosa Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos Salada beterraba Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Arroz Branco Coxa e sobrecoxa de frango assada Salada de tomate e brócolis Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> BISCOITO DE ARROZ OU DE POLVILHO OU BISCOITO COOKIES BEBIDA DE SOJA OU VITAMINA COM BEBIDA DE SOJA E FRUTAS Maçã 	Formação continuada para professores
SEM 03		SEGUNDA-FEIRA DIA: 18/05	TERÇA-FEIRA DIA: 19/05	QUARTA-FEIRA DIA: 20/05	QUINTA FEIRA DIA: 21/05	SEXTA-FEIRA DIA: 22/05
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	FERIADO	<ul style="list-style-type: none"> BISCOITO DE ARROZ OU DE POLVILHO OU BISCOITO COOKIES ou pão com doce de frutas BEBIDA DE SOJA OU CHÁ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne moída (pão de lanche ou caseirinho da AF e carne moída ao molho) Chá mate natural ou chá de erva doce Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz Branco Quibe de forma assado ou bolo de carne (ou carne moída refogadinha) Salada de pepino japonês com tomate Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Coxa e sobrecoxa de frango ao molho Mandioca cozida Ou Arroz branco com escondidinho de mandioca com recheio de frango Salada de repolho e cenoura
SEM 04		SEGUNDA-FEIRA DIA: 25/05	TERÇA-FEIRA DIA: 26/05	QUARTA-FEIRA DIA: 27/05	QUINTA FEIRA DIA: 28/05	SEXTA-FEIRA DIA: 29/05
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Arroz Branco Carne moída refogada com cheiro verde e temperos Salada de alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Bolo caseiro (laranja) Chá de ervas Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco CARNE EM CUBOS NA PRESSÃO COM TEMPEROS Batata rústica (s/ casca) assada Salada de vagem e salada de cenoura Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta cremosa Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos Salada mista de repolho (verde e roxo) Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrão com carne em iscas ao molho de tomate Salada de beterraba Melancia



ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA RT: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

		SEGUNDA-FEIRA DIA: 01/06	TERÇA-FEIRA DIA: 02/06	QUARTA-FEIRA DIA: 03/06	QUINTA FEIRA DIA: 04/06	SEXTA-FEIRA DIA: 05/06
SEM 05	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão preto • Arroz Branco • Farofa de legumes com carne moída e ovos • Salada de alface 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta cremosa • Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos • Salada beterraba • Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Carne bovina em cubos ao molho com temperos • Purê de batata • Salada de repolho com cenoura • Melancia 	FERIADO	FERIADO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Simone R. B. Brandini